

EETSTOORNIS

Niet alleen vrouwen

Interessant verhaal over *The Omen*, Alexandra Broeders voorstelling over anorexia (*'Hét misverstand is dat een eetstoornis gaat over eten'*, 21/11). Het is alleen wel pijnlijk dat de aandoening, zoals te vaak, uitsluitend aan (jonge) vrouwen wordt toegeschreven; niet alleen expliciet in wat Broeders zegt (bijvoorbeeld: „Door af te vallen nemen meisjes letterlijk minder ruimte in”), maar ook in wat de journalist niet vraagt. Toegegeven, maar zo’n vijf procent van de (gediagnosticeerde) anorexiapatiënten is man (er zijn, voor zover ik weet geen cijfers voor andere genders), maar dit percentage lijkt de laatste jaren te stijgen door onder meer ‘fitfluencers’. En al was het slechts één procent - de potentieel levensbedreigende problematiek is er niet minder om. Hét misverstand is dat een eetstoornis alleen jonge vrouwen treft. Tijd om dit stigma te doorbreken.

Alex Reuneke Schiedam